

Согласовано

# Меню

" 18 " ноября 2024 года



Утверждено  
ИП Белогов Н.А.  
Белогов Н.А.

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Завтрак (льготные категории)

№ рек.	Присл пицци, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергичность в, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1							
П. 237, 2013г	Каша гречневая распычатая	18,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 300, 2013г	Дйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,65</b>	<b>12,65</b>	<b>37,58</b>	<b>408,05</b>

Согласовано

# Меню

" 18 " ноября 2024 года



Утверждено  
ИП Белогов Н.А.  
Белогов Н.А.

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ рек.	Присл пицци, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергичность в, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ОБЕД</b>							
1							
П. 9, 2013	Салат из моркови и яблок	14,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	19,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 404, 2013г	Мясо птицы (для первого)	25,00	15,00	3,56	2,45	0,09	12,00
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	45,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,88	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>124,88</b>	<b>785</b>	<b>30,57</b>	<b>30,50</b>	<b>88,88</b>	<b>728,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	35,00	150	0,60	0,60	14,70	70,50
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	35,00	60	1,68	1,98	46,38	210,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>70,00</b>	<b>210</b>	<b>2,28</b>	<b>2,58</b>	<b>61,08</b>	<b>280,50</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>194,88</b>	<b>210</b>	<b>2,28</b>	<b>2,58</b>	<b>61,08</b>	<b>280,5</b>

Зав. производством

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 18 " ноября 2024 года



День: понедельник  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

Для учащихся с ОВЗ

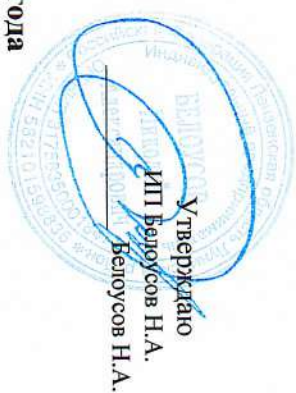
№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	18,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 300, 2013г	Дйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
<b>ИТОГО</b>		<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,65</b>	<b>12,65</b>	<b>37,58</b>	<b>408,05</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 9, 2013	Салат из моркови и яблок	8,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	32,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>ИТОГО</b>		<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>25,51</b>	<b>27,47</b>	<b>78,51</b>	<b>664,17</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 18 " ноября 2024 года



День: понедельник  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ОБЕД</b>							
П. 9, 2013г	Салат из моркови и яблок	10,00	100	0,90	10,20	7,20	124,00
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	250	2,38	5,08	16,40	120,80
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	50,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	180	6,79	0,91	34,85	173,88
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>ИТОГО</b>		<b>90,00</b>	<b>870</b>	<b>27,48</b>	<b>32,80</b>	<b>90,48</b>	<b>766,95</b>

Зав. производством

Согласовано

Утверждено

И.И. Белоголов Н.А.

В.А. Белоголов Н.А.

## Меню

" 18 " ноября 2024 года

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний



Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Пример пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	18,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 300, 2013г	Яйца вареные	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,65</b>	<b>12,65</b>	<b>37,58</b>	<b>408,05</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 9, 2013	Салат из моркови и яблок	8,00	60	0,54	6,12	4,32	74,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	32,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>25,51</b>	<b>27,47</b>	<b>78,51</b>	<b>664,17</b>

Зав. Производством

Согласовано

## Меню

" 19 " ноября 2024 года



Утверждаю

И.П. Белюсов Н.А.

Белюсов Н.А.

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

## Завтрак (льготные категории)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергич. ценность в ккал
				Б	Ж	У	
1	<b>ЗАВТРАК</b>						
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>15,15</b>	<b>13,70</b>	<b>136,75</b>	<b>728,70</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 19 " ноября 2024 года



Утверждаю

И.П. Белюсов Н.А.

Белюсов Н.А.

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

## Обед для учащихся 1-4 классов

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергич. ценность в ккал
				Б	Ж	У	
1	<b>ОБЕД</b>						
П. 2, 2013г	Салат витаминный	14,00	60	0,70	6,10	6,40	82,80
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	19,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
404, 2013г	Мясо птицы (для первого)	25,00	15,00	3,56	2,45	0,09	12,00
П. 389, 2013г	Тфтели из говядины паровые	43,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,88	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>124,88</b>	<b>805</b>	<b>37,65</b>	<b>27,78</b>	<b>98,42</b>	<b>757,08</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	35,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 574, 2013г	Булочка школьная	35,0	100	8,00	3,30	55,83	282,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>70,00</b>	<b>300</b>	<b>9,00</b>	<b>3,50</b>	<b>56,03</b>	<b>374,00</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>194,88</b>	<b>1105</b>	<b>46,7</b>	<b>31,3</b>	<b>154,5</b>	<b>1131,1</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 19 " ноября 2024 года

День: вторник  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

Для учащихся с ОВЗ



Утверждено  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергичность в, ккал
				Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>15,15</b>	<b>13,70</b>	<b>136,75</b>	<b>728,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 2, 2013г	Салат витаминный	8,00	60	0,70	6,10	6,40	82,80
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 389, 2013г	Тфтели из говядины паровые	30,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>770</b>	<b>32,59</b>	<b>24,75</b>	<b>88,05</b>	<b>692,68</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 19 " ноября 2024 года

День: вторник  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

Для учащихся 5-11 классы



Утверждено  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергичность в, ккал
				Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7	8
<b>ОБЕД</b>							
П. 2, 2013г	Салат витаминный	10,00	100	1,1	10,1	10,6	138,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	250	1,75	4,98	7,78	83,00
П. 389, 2013г	Тфтели из говядины паровые	48,00	100	13,80	12,70	8,70	204,00
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	180	17,53	1,73	34,87	209,52
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,00</b>	<b>900</b>	<b>37,64</b>	<b>31,31</b>	<b>100,49</b>	<b>819,80</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 19 " ноября 2024 года



Утверждено

ИП Белюсов Н.А.

Белюсов Н.А.

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Прим. пища, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергич. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1		3	4	5	6	7	8
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>15,15</b>	<b>13,70</b>	<b>136,75</b>	<b>728,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 2, 2013г	Салат витаминный	8,00	60	0,70	6,10	6,40	82,80
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	30,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>770</b>	<b>32,59</b>	<b>24,75</b>	<b>88,05</b>	<b>692,68</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 20 " ноября 2024 года



День: среда  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

### Завтрак (льготные категории)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	<b>ЗАВТРАК</b>	3	4	5	6	7	8
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>9,3</b>	<b>123,25</b>	<b>630,5</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 20 " ноября 2024 года



День: среда  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

### Обед для учащихся 1-4 классов

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	<b>ОБЕД</b>	3	4	5	6	7	8
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	14,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	19,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
404, 2013г	Мясо птицы (для первого)	25,00	15,00	3,56	2,45	0,09	12,00
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	45,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,88	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>124,88</b>	<b>785,00</b>	<b>23,07</b>	<b>25,13</b>	<b>75,96</b>	<b>599,54</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
П. 517, 2013г	Йогурт	35,00	95	4,75	3,04	8,08	82,65
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	35,00	60	1,68	1,98	46,38	210,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>70,00</b>	<b>155</b>	<b>6,43</b>	<b>5,02</b>	<b>54,46</b>	<b>292,65</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>194,88</b>	<b>940</b>	<b>29,5</b>	<b>30,2</b>	<b>130,4</b>	<b>892,2</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 20 " ноября 2024 года



Утверждено  
ИП Белюсов Н.А.  
Белюсов Н.А.

День: среда  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

Для учащихся с ОВЗ

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые единицы (г)			Энергичность, ккал
				Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>9,3</b>	<b>123,25</b>	<b>630,5</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>18,01</b>	<b>22,10</b>	<b>65,59</b>	<b>535,14</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 20 " ноября 2024 года



Утверждено  
ИП Белюсов Н.А.  
Белюсов Н.А.

День: среда  
Неделя: вторник  
Сезон: осенне-зимний

Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые единицы (г)			Энергичность, ккал
				Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7	8
<b>ОБЕД</b>							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	100	1,30	10,80	6,30	130,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	10,00	250	2,30	4,25	15,13	108,00
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	50,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	180	3,78	7,92	19,62	165,60
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,00</b>	<b>870</b>	<b>19,62</b>	<b>28,59</b>	<b>74,11</b>	<b>636,34</b>

Зав. производством



Согласовано

## Меню

" 20 " ноября 2024 года

День: среда

Неделя: вторник

Сезон: осенне-зимний



Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Примечание, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	<b>ЗАВТРАК</b>	3	4	5	6	7	8
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>9,3</b>	<b>123,25</b>	<b>630,5</b>
	<b>ОБЕД</b>						
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>750</b>	<b>18,01</b>	<b>22,10</b>	<b>65,59</b>	<b>535,14</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 21 " ноября 2024 года

Утверждаю  
ИП Белюсов Н.А.  
Белюсов Н.А.

День: четверг

Неделя: вторник

Сезон: осенне-зимний

Завтрак (льготные категории)

№ реч.	Применение, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергич. ценность в, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1		3	4	5	6	7	8
П. 267, 2013г	Каша пшеничная Молочная жидкая	15,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	21,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>10,7</b>	<b>22,8</b>	<b>62,0</b>	<b>495,1</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 21 " ноября 2024 года

Утверждаю  
ИП Белюсов Н.А.  
Белюсов Н.А.

День: четверг

Неделя: вторник

Сезон: осенне-зимний

Обед для учащихся 1-4 классов

№ реч.	Применение, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергич. ценность в, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ОБЕД</b>							
1		3	4	5	6	7	8
П. 28, 2013г	Салат из овощей с яблоками	14,00	60	0,70	0,10	4,40	21,60
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	19,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
404, 2013г	Мясо птицы (для первого)	25,00	15,00	3,56	2,45	0,09	12,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	45,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,88	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>124,88</b>	<b>775</b>	<b>29,52</b>	<b>17,93</b>	<b>101,05</b>	<b>656,21</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	35,00	150	0,60	0,60	14,70	70,50
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	35,00	60	1,68	1,98	46,38	210,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>70,00</b>	<b>210</b>	<b>2,28</b>	<b>2,58</b>	<b>61,08</b>	<b>280,50</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>194,88</b>	<b>985</b>	<b>31,80</b>	<b>20,51</b>	<b>162,13</b>	<b>936,7</b>

Зав. производством

Согласовано

### Меню

" 21 " ноября 2024 года



День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Для учащихся с ОВЗ

№ реч.	Присл пицц, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вес-ва (г)			Энергичность в, ккал
				Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	15,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	21,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>10,7</b>	<b>22,8</b>	<b>62,0</b>	<b>495,1</b>
<b>ОБЕД</b>							
П. 28, 2013г	Салат из овощей с яблоками	8,00	60	0,70	0,10	4,40	21,60
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шинцели припущенные	32,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>740</b>	<b>24,46</b>	<b>14,90</b>	<b>90,68</b>	<b>591,81</b>

Зав. производством

Согласовано

### Меню

" 21 " ноября 2024 года



День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Присл пицц, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вес-ва (г)			Энергичность в, ккал
				Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7	8
<b>ОБЕД</b>							
П. 28, 2013г	Салат овощной с яблоками	10,00	100	1,20	0,20	7,30	36,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	250	1,83	5,00	10,65	95,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шинцели припущенные	50,00	100	15,0	10,8	9,3	188,6
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	180	6,79	0,91	34,85	173,88
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,00</b>	<b>870</b>	<b>27,96</b>	<b>17,34</b>	<b>102,41</b>	<b>673,11</b>

Зав. производством

Согласовано

Утверждено

И.П. Белюсов Н.А.

Белюсов Н.А.

## Меню

" 21 " ноября 2024 года

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Прим. пищ., наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергич. ценность в, ккал
				Б	Ж	У	
1	<b>ЗАВТРАК</b>	3	4	5	6	7	8
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	15,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	21,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>500</b>	<b>10,7</b>	<b>22,8</b>	<b>62,0</b>	<b>495,1</b>
	<b>ОБЕД</b>						
П. 28, 2013г	Салат из овощей с яблоками	8,00	60	0,70	0,10	4,40	21,60
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	32,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>740</b>	<b>24,46</b>	<b>14,90</b>	<b>90,68</b>	<b>591,81</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 22 " ноября 2024 года



Утверждено  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

День: пятница

Неделя: вторник

Сезон: осенне-зимний

### Завтрак (льготные категории)

№ реч.	Присл. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. и едн. эквив.
				Б	Ж	У	
1	<b>ЗАВТРАК</b>	3	4	5	6	7	8
П. 536, 2013г	Оладьи с маслом	15,00	160	12,00	20,20	61,90	477,00
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	30,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>600</b>	<b>17,0</b>	<b>20,9</b>	<b>75,5</b>	<b>638,6</b>

Зав. производством

Согласовано

## Меню

" 22 " ноября 2024 года



Утверждено  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

День: пятница

Неделя: вторник

Сезон: осенне-зимний

### Обед для учащихся 1-4 классов

№ реч.	Присл. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. и едн. эквив.
				Б	Ж	У	
1	<b>ОБЕД</b>	3	4	5	6	7	8
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	14,00	60	1,60	3,70	13,30	92,90
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	19,00	200	1,70	4,08	11,64	90,00
404, 2013г	Мясо птицы (для первого)	25,00	15,00	3,56	2,45	0,09	12,00
П. 405, 2013г	Курочка в соусе с томатом	45,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 111, 2013г	Багон нарезной	2,88	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>124,88</b>	<b>775</b>	<b>29,85</b>	<b>29,27</b>	<b>104,02</b>	<b>774,95</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
П. 517, 2013г	Йогурт	35,00	95	4,75	3,04	8,08	82,65
П. 574, 2013г	Булочка школьная	35,0	100	8,00	3,30	55,83	282,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>70,00</b>	<b>195</b>	<b>12,75</b>	<b>6,34</b>	<b>63,91</b>	<b>364,65</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>194,88</b>	<b>970</b>	<b>42,6</b>	<b>35,6</b>	<b>167,9</b>	<b>1139,6</b>

Зав. производством

Согласовано

### Меню

" 22 " ноября 2024 года

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

Для учащихся с ОВЗ



Утверждаю  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергич. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 536, 2013г	Оладьи с маслом	15,00	160	12,00	20,20	61,90	477,00
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	30,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
<b>ИТОГО</b>		<b>55,00</b>	<b>600</b>	<b>17,0</b>	<b>20,9</b>	<b>75,5</b>	<b>638,6</b>
<b>ОБЕД</b>							
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	8	60	1,60	3,70	13,30	92,90
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	10,00	200	1,70	4,08	11,64	90,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	32,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>ИТОГО</b>		<b>70,00</b>	<b>740</b>	<b>24,79</b>	<b>26,24</b>	<b>93,65</b>	<b>710,55</b>

Зав. производством

Согласовано

### Меню

" 22 " ноября 2024 года

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: осенне-зимний

Для учащихся 5-11 классов



Утверждаю  
ИП Белоусов Н.А.  
Белоусов Н.А.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергич. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ОБЕД</b>							
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	10,00	100	2,70	6,20	22,20	154,90
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	10,00	250	2,13	5,10	14,55	112,50
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	50,00	100	11,33	12,67	3,84	180,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	180	10,26	9,42	44,50	303,66
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>ИТОГО</b>		<b>90,00</b>	<b>870</b>	<b>29,16</b>	<b>33,87</b>	<b>113,65</b>	<b>881,66</b>

Зав. производством

Согласовано

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

И.А. Белоусов Н.А.

## Меню

" 22 " ноября 2024 года

День: пятница

Неделя: вторник

Сезон: осенне-зимний

Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
П. 536, 2013г	Оладьи с маслом	15,00	160	12,00	20,20	61,90	477,00
П. 503, 2013г	Кисель из концентрата плодового или ягодного	7,00	200	1,40	0,00	0,00	0,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	30,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55,00</b>	<b>600</b>	<b>17,0</b>	<b>20,9</b>	<b>75,5</b>	<b>638,6</b>
<b>ОБЕД</b>							
М. 49, 2013г	Салат витаминный (2 вариант)	8	60	1,60	3,70	13,30	92,90
П. 134, 2013г	Суп крестьянский с крупой	10,00	200	1,70	4,08	11,64	90,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	32,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,00</b>	<b>740</b>	<b>24,79</b>	<b>26,24</b>	<b>93,65</b>	<b>710,55</b>

Зав. производством